

第35回高知県スポーツ少年団

総合交流大会

少林寺拳法競技の部



大会期日 令和8年5月6日（水）

主催 高知県・高知県スポーツ少年団

共催 公益財団法人高知県スポーツ協会・高知県スポーツ少年団指導者協議会

後援 高知県教育委員会・香南市教育委員会・高知縣市町村教育委員会連合会

（公財）高知県スポーツ振興財団・NHK 高知放送局・RKC 高知放送

KSS さんさんテレビ・KUTV テレビ高知・高知新聞社・KCB 高知ケーブルテレビ

主管 高知県スポーツ少年団各関係競技団体

少 林 寺 拳 法 の 部

- 1 会 場 高知県立武道館
- 2 期 日 令和8年5月6日(水)
- 3 競技開始時間 9時30分 ~ 15時30分
- 4 参加資格 (1) 令和8年度高知県スポーツ少年団に登録済または令和8年度に登録予定
をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。
(2) スポーツ安全保険に加入している者。(未加入者は参加申込み時に加入
すること。TEL 088-820-1755)
(3) オープン参加を認める。
- 5 競技内容 交流のみとする。
- 6 申込書 各市町村スポーツ少年団がとりまとめのうえ、高知県スポーツ少年団本部長
あてに送付すること。
- 7 その他 (1) 主催者は、大会中の傷害については応急手当のみとし、他の一切の責任を
負わない。
(2) 大会プログラムは大会前日までに高知県スポーツ協会のホームページへ
掲載しますので、各自ダウンロード・印刷を行いご利用ください。
(<https://kochi-sports.or.jp/>)
(3) 競技の要項及び日程についての問い合わせ先
TEL 090-7145-3698 (大崎道臣)

第35回高知県スポーツ少年団総合交流大会 少林寺拳法の部

日時：2026年5月6日（火） 受付9：00 集合9：20 9：30～15：30 予定

場所：高知県立武道館 3F アリーナ（競技場）

◎当日は会場準備で8:30から入館できます、会場準備手伝い戴ける先生は8:30頃集合でコート作成ほかお願いします。

◎レクレーション担当者は、集まり次第アリーナ整列前に打ち合わせを行います。

進行時間表

8:30	受付	出欠確認、参加費（保険含む）受取
9:20（10分）	アリーナ集合・整列	アリーナ 拳士は全員道衣着用 諸注意、時間割等進行説明
9:30（10分）	開会式（アリーナ） 状況によりアナウンスにて代替	アリーナ（前後左右余裕を持つての間隔確保で整列） 太鼓：担当： 来賓祝辞（瀧田高知県少林寺拳法連盟理事長） 大会委員長挨拶
9:40（10分）	鎮魂行 道訓は省略	主座（調整中） 打棒（調整中）
9:50（10分）	団体基本 準備運動 基本演練	アリーナ 指揮（調整中） 準備運動 基本演練 1. 上段振り突6回（開足中段構 右拳より） 2. 中段蹴上6回（開足中段構 右足より） 3. 内受6回（開足中段構 右手より） 4. 上受6回（開足中段構 右手より） 5. 小手抜（右中段構より行い中段突まで。 裏拳打と中段突に気合） 6. 天地拳第1系（左中段構より行う。中段突と蹴に気合）
10:00	移動	中学生大会関係者は1F剣道場移動
10：10（60分）	①中学生大会選考会	1階剣道場 審判団：
	②小学生技術練習	アリーナ 単独演武を含む基本練習 担当：
	③運用法練習	アリーナ ①②以外の参加者 担当：
11:10	休憩・水分補給（5分）	
11:15～11:55(40分)	レクレーション	アリーナ 担当：
昼食（65分）		
13:00（100分）	技術研修 担当統括	アリーナ ①小学生低学年（3年生以下） 担当： ②小学生高学年（4年生以上） 担当： ③一般（見習・級） 担当： ④一般（有段） 担当：
14:40	休憩・水分補給（5分）	
14：45～15:15（30分）	質疑応答	
15：15（10分）	閉会式	アリーナ 閉会のアナウンス 各種伝達事項 太鼓
15:25	片付け	
15：30	大会終了・解散	後かたづけ、清掃

担当者、技術科目については、申込受付後決定します

20分に一度は休憩をはさむこと 熱中症対策

換気を行う ドアの一部開放 定期的にはドアの開放をする等 フロア全体で実施する 放送随時
特に小学生低学年については 熱中症対策、折に触れ注意喚起を