

## 9 ウェイトリフティング競技

1 主 管 四国ウェイトリフティング連盟 高知県ウェイトリフティング協会

2 期 日 令和8年8月22日(土)～23日(日)

3 会 場 新居浜市市民体育館 体育室  
愛媛県新居浜市東雲町 1-1-25 TEL 0897-34-1888

### 4 種別(種目)及び参加人数

種 別	監 督	選 手	参 加 県 数	小 計	本大会出場者数
成年男子	—	8	4	32	4 (各県 2～4)
少年男子	—	8	4	32	2 (各県 2～3)
全種別	1	—	4	4	4

(1) 参加選手 成年男子および少年男子ともに1階級1名以内合計8名以内とする。

(2) 種 目 規定2種目(スナッチ競技、クリーン&ジャーク競技)

(3) 階 級 成年男子 60kg級 65kg級 71kg級 79kg級 88kg級 94kg級 110kg級  
+110kg級の8階級  
少年男子 56kg級 60kg級 65kg級 71kg級 79kg級 88kg級  
94kg級 +94kg級の8階級

### 5 日 程

名称	日時	場所
監督・審判会議	8月22日(土) 10:30～	新居浜市市民体育館
開会式	8月22日(土) 12:45～	新居浜市市民体育館
少年男子 56kg～71kg級検量	8月22日(土) 14:30～	新居浜市市民体育館
少年男子 56kg～71kg級競技	8月22日(土) 16:30～	新居浜市市民体育館
少年男子 79kg～+94kg級検量	8月23日(日) 7:30～	新居浜市市民体育館
少年男子 79kg～+94kg級競技	8月23日(日) 9:30～	新居浜市市民体育館
成年男子 60kg～79kg級検量	8月23日(日) 9:30～	新居浜市市民体育館
成年男子 60kg～79kg級競技	8月23日(日) 11:30～	新居浜市市民体育館
成年男子 88kg～+110kg級検量	8月23日(日) 11:30～	新居浜市市民体育館
成年男子 88kg～+110kg級競技	8月23日(日) 13:30～	新居浜市市民体育館
閉会式	8月23日(日) 15:45～	新居浜市市民体育館

※日程については、参加申込み選手数により一部変更することがある。

## 6 競技上の規定及び方法

- (1) 競技は、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。  
ただし、少年男子は競技規則 6.6.7 のコール後の試技時間は 45 秒とする。  
(連続試技の場合は、1 分 30 秒とする)
- (2) 順位決定方法  
競技得点は、スナッチ競技及びクリーン&ジャーク競技に次のとおり与える。  
1 位 4 点 2 位 3 点 3 位 2 点 4 位 1 点
- (3) 順位は、参加選手の合計得点により決定する。なお、同点の場合は、上位者の多い団体を上位とする。それでも同位の場合は抽選で決定する。

## 7 参加資格

- ・第 80 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技要項による。
- ・監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（コーチ 1、コーチ 2、コーチ 3、コーチ 4）を有すること。

## 8 表彰

各階級 1 位～3 位に賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 各県ごとに参加者を取りまとめ、参加申込システムを利用の上、下記(2)に申し込むこと。  
なお、申込み責任者は各県事務局長とし、県協会長推薦を受けて申し込むこと。
- (2) 申 込 先：公益財団法人高知県スポーツ協会HP  
<https://kochi-sports.or.jp/>より国民スポーツ大会参加申込システムへアクセスし、申込み手続きを完了すること。締切期限以降は、所定の Web ページへアクセスできなくなるので、期限を厳守すること。  
〒792-0004 愛媛県新居浜市北新町 8 番 1 号 新居浜工業高校内  
愛媛県ウエイトリフティング協会 事務局 石井 翔太  
TEL 0897-37-2029 (新居浜工業高校)
- (3) 申込期日及び時間  
令和 8 年 8 月 4 日 (火) 17:00 (厳守)
- (4) 参加料  
選手 1 名 1,000 円

## 10 宿泊申込

別紙宿泊申込書により申し込むこと。

## 11 その他

- (1) 申込み後の階級変更は認めない。
- (2) 抽選は、開催地実行委員会がコンピュータシステムにて行う。