

令和8年度 進捗管理 (R P D C A) シート 【2026.4~2027.3】

競技団体名

【競技名】 _____ 作成者 _____ 強化責任者 _____ 理事長 _____ 会長 _____ 印 _____

現状 (R)	成年男子 (男子) :	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;"> まずR (Research) 現状を見据え、課題を把握する </div>	競技団体としての 本年度の目標	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;"> 現状を把握したうえでブロック大会、国スポでの目標設定 </div>	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;"> ・競技力向上 ・競技人口増加 ・指導力向上 など団体として </div>	
	成年女子 (女子) :		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; color: blue;"> 国スポの目標 </div>			成年男子 (男子) :
	少年男子 (少年) :					成年女子 (女子) :
	少年女子 :					少年男子 (少年) :

	取り組み計画 (P)	主な行事 (大会等)	取り組み状況 (D)	検証 (分析・評価) (C)	検証に対する改善策 (A)
第1 四半期 (4~6月)	<成年男子>	<成年男子>	<成年男子>	<成年男子>	<成年男子>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 18%;"> <p>現状(R)を捉えて目標を達成するための計画を記入する。</p> <p>※計画はシンプルに箇条書きで</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>大会・遠征等月別・種別ごとに記入する。</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>大会や遠征に向けて主に何をしたらいいのか取り組みの状況や到達度がどうだったかなどを記入する。</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>取り組みに対して結果がどうだったかうまくいったこと、失敗したことなどを分析・検証したことを記入する。</p> </div> <div style="width: 18%; text-align: center;">➡</div> <div style="width: 18%;"> <p>次の四半期に向けて改善策を記入し、次の四半期の取り組み計画を見直し、修正しながらサイクルを回していく。</p> </div> </div>				
第2 四半期 (7~9月)	<成年女子>	<成年女子>	<成年女子>	<成年女子>	<成年女子>
	<p style="text-align: center;">◇ 1年間の見通しを持った計画を立てる ◇</p> <p>第1四半期・・・ブロック大会と国スポに向けた強化 第2四半期・・・ブロック大会突破と国スポに向けた強化 第3四半期・・・国スポに向けた強化と新チーム把握と育成・強化 第4四半期・・・新チームの育成・強化 次年度の計画 など</p> <p>○強化練習・県外遠征について ○目指す大会(記録・順位)について ○習得すべき技術面について など</p> <p>【普及・育成】、【医・科学(SSC等)】、【指導者育成】についても取り組みを記入</p>				
第2 四半期 (7~9月)	<p style="text-align: center;">◆ 講師等招聘事業について ◆</p> <p>【発掘・育成】</p> <p>○選手・・・全国レベルの指導者の指導に触れ、戦術・技術を高める ○指導者・・・全国レベルの指導法を学び、自身の指導力の向上につなげる</p> <p>【記入について】</p> <p>取り組み計画・・・事業の実施期の前期には具体的に追記する</p> <p>○選手の現状、実施目的、身に付けさせたい技術・戦術などを明確に記入する ○事業の取り組み状況・検証・改善策についても分析を行い、選手・指導者の向上につなげる</p>				
	【少年男子】	【少年男子】	【少年男子】	【少年男子】	【少年男子】
	・実施予定月日、会場 ・指導者氏名 ・チームの現状と課題点 ・強化に必要な重点ポイント	・実施月 ・対象カテゴリー	・重点的に取り組んだ内容 ・参加選手数、参加指導者数	・重点的に取り組んだ内容に対する評価 ・良かった点、良くなかった点 ・選手個人、チームまた指導者にどのような効果があったか	・次回にどのようにつなげるか ・強化の方法、方向性の振り返り

記入ポイント