

陸 上 競 技 の 部

- 1 会 場 県立春野総合運動公園陸上競技場
- 2 期 日 令和7年4月29日(火)
- 3 開始時間 開会式 9時
競技開始 9時30分
監督会議 8時会議室、各団体代表者は必ず出席のこと。
- 4 参加資格 (1) 令和7年度高知県スポーツ少年団に登録済または令和7年度に登録予定をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。
(2) スポーツ安全保険に加入している者。
- 5 実施規則 (1) スタート方法は自由とする。(スタンディング・クラウチング等)
(2) 走幅跳
『2・3・4年生の部』 { ・踏切り板は目安とし、踏み切った足先から着地点までを測定する。
・測定単位はcmとする。
・試技は2回とする。
『5・6年生の部』 { ・踏み切り板を使用する。
・試技は3回とする。
(3) ジャベリックボール投げ ・助走距離は15m以内とする。
・試技は3回とする。
(4) スパイクの使用 スパイクは5年生以上は使用してもよいが、9mm以下の全天候用ピンを使用すること。
(5) 80mハードル スタートラインより第1ハードルまで13m、ハードル間7m
ハードル台数9台、ハードルの高さ70cm。
(6) 走高跳 走り高跳び(はさみ跳び)はマットへの着地は足裏からとし、背、腰等からの着地は無効とする。(男女とも1m05cmから試技を行う)
(7) 男女混合リレー 5・6年男女混合4×100mRへの参加は各団1チームとする。
男女混合4×100mRは男女各2名から編成され、走順は自由とする。
1・2年生男女混合4×100mリレーは男女の比率・走順は自由とし、男子・女子のみでの参加も認める。

6 実施種目

学年	男子女子共通
1年	50m
2年	50m・走幅跳
1・2年	男女混合4×100mリレー
3年	100m・走幅跳
4年	100m・走幅跳
1～4年	4×100mリレー
5年	100m・走幅跳
6年	100m・走幅跳
5・6年	80mハードル 1000m 走高跳 ジャベリックボール投げ 4×100mリレー 男女混合4×100mリレー

※1人2種目以内(リレーは除く、リレーは1人1種目)

- 7 ナンバーカード ナンバーカード(ゼッケン)は高知陸上競技協会に登録したナンバーカードを使用する。
1年生は登録見込みのナンバーカードを入力してください。
(ナンバーカード及び安全ピンは各チームでご用意ください)
- 8 表彰 優勝数(同数の場合は2位の数、以下準ずる)の多い団を総合優勝とし、オリンパス四万十杯を授与する。(持ち回り、レプリカなし。第20回大会より)
各種目1・2・3位に表彰状を授与する。
男子・女子各1名に最優秀選手賞として盾を授与する。
- 9 その他 (1) 主催者は、大会中の傷害については応急処置のみとし、他の一切の責任を負わない。
参加者はスポーツ安全保険に加入しておくこと。
(2) リレーについては、団単位でのメンバー構成をすること。
(3) 参加単位団は、大会当日参加申し込み人数に応じて審判の補助員(フルネームで名前を記載)を派遣してください。
参加選手10名未満⇒補助員2名、10名以上⇒補助員4名
(4) 各団体より競技運営の補助員・審判補助員のご協力をお願いします。
(5) 少雨決行
(6) 参加申し込みについては、前回の申し込み責任者に「申し込みファイル」を添付メールでお送りします。ファイルが届かない場合は、下のファイル送信先へ件名に「団体名」を入力の上、ファイルを請求して下さい。
(7) 参加申し込みについては「申し込みファイル」に団体名・代表者名等必要事項を入力したものをA4用紙に印刷し代表者印を押印後、登録市町村へ送付する事。また「申し込みファイル」は下記アドレスにも必ずメールで送って下さい。
(メール送信先 : komakoma7349@shirt.ocn.ne.jp)
(8) 大会の映像・写真・記録等が新聞・テレビ・インターネット等に報道・掲載・利用される場合があります。不都合が生じる方は事前にご連絡ください。
(9) 大会プログラムは大会までに各団体宛にメールで送信しますので、各自で印刷してご利用ください。
また、高知県スポーツ協会のホームページへも掲載をします。こちらもダウンロード・印刷を行いご利用ください。
(<https://kochi-sports.or.jp/>)
登録市町村への申込期限については、登録市町村にご確認ください。
- 10 申込期限 (1) 期限厳守をお願いします。
メールの申込期限は、令和7年3月14日(金)
(2) ※必ずメールでの申し込みと、市町村への申し込みの両方を行ってください。
- 11 問い合わせ先 ★申し込みに関する問い合わせ先★
陸上競技運営委員長 : 川西 修
携帯電話 : 090-4788-7087
申し込み後、確認メールを返信しますので、返信がない場合にはお電話等でお問い合わせ下さい。