

第33回高知県スポーツ少年団

総合交流大会

少林寺拳法競技の部



- 大会期日 令和6年4月27日（土）～令和6年5月6日（月）
- 主催 高知県・高知県スポーツ少年団
- 共催 公益財団法人高知県スポーツ協会・高知県スポーツ少年団指導者協議会
- 後援 高知県教育委員会・香南市教育委員会・高知県市町村教育委員会連合会
（公財）高知県スポーツ振興財団・NHK高知放送局・RKC高知放送
KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・高知新聞社・KCB高知ケーブルテレビ
- 主管 高知県スポーツ少年団各関係競技団体

少 林 寺 拳 法 の 部

- 1 会 場 高知県立武道館
- 2 期 日 令和6年5月6日(月)
- 3 競技開始時間 9時30分 ~ 15時30分
- 4 参加資格 (1)令和6年度高知県スポーツ少年団に登録済または令和6年度に登録予定
をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。
(2)スポーツ安全保険に加入している者。(未加入者は参加申込み時に加入
すること。TEL 088-820-1755)
(3)オープン参加を認める。
- 5 競技内容 交流のみとする。
- 6 申込書 各市町村スポーツ少年団がとりまとめのうえ、高知県スポーツ少年団本部長
あてに送付すること。
- 7 その他 (1)主催者は、大会中の傷害については応急手当のみとし、他の一切の責任を
負わない。
(2)大会プログラムは大会前日までに高知県スポーツ協会のホームページへ
掲載しますので、各自ダウンロード・印刷を行いご利用ください。
(<https://kochi-sports.or.jp/>)
(3)競技の要項及び日程についての問い合わせ先
TEL 090-5276-8614 (中町友典)

第33回高知県スポーツ少年団総合交流大会
少林寺拳法の部

日時：2024年5月6日（月） 受付9：00 集合9：20 9：30～15：30 予定
場所：高知県立武道館 3F アリーナ（競技場）

当日は会場準備で8:30から入館できます、会場準備手伝い戴ける先生は8:30頃集合でコート作成ほかをお願いします。

進行時間表

進行：（ 山内 ）

9:00	受付 佐藤・飯田	武道館入館時の体温測定・確認、手指消毒
9:20 (10分)	アリーナ集合・整列	アリーナ 拳士は全員道衣着用 諸注意、時間割等進行説明（ 山内 ）
9:30 (10分)	開会式（アリーナ） 状況によりアナウンスにて代替	アリーナ（前後左右余裕を持つての間隔確保で整列） 太鼓（ 中沢 ）（瀬戸） 簡易開会式の場合 来賓祝辞（濱田高知県少林寺拳法連盟理事長） 大会運営委員長挨拶（中町）（本部長挨拶時省略）
9:40 (10分)	鎮魂行 道訓は省略	主座 旭： 打棒 日章：
9:50 (10分)	団体基本 準備運動 基本演練	アリーナ 指揮 土佐西部スポ少（2名） 準備運動 基本演練 1. 上段振り突6回（開足中段構 右拳より） 2. 中段蹴上6回（開足中段構 右足より） 3. 内受6回（開足中段構 右手より） 4. 上受6回（開足中段構 右手より） 5. 小手抜（右中段構より行い中段突まで。 裏拳打と中段突に気合） 6. 天地拳第1系（左中段構より行。中段突と蹴に気合）
10:00	移動	中学生大会関係者は1階剣道場へ移動
10：10 (60分)	①中学生大会選考会	1階剣道場 審判団：川村、池水、津野、泉、吉本、濱田、岡田
	②小学生技術練習	アリーナ 単独演武を含む基本練習 担当（瀬戸：中沢、岡部） （補助：西部 中谷 学園：石田、旭：大崎、佐藤）
	③運用法練習	アリーナ ①②以外の参加者 担当：・榮枝監督、野崎、榮田（猛）
11:10	休憩・水分補給 (5分)	
11:15～11:55(40分)	レクリエーション	アリーナ 担当：岡部、飯田、大崎、他全員
昼食 (65分)		
13:00 (100分)	技術研修 担当統括 中町	アリーナ ①小学生低学年（3年生以下）・・・担当：石田、榮田（猛）（ 名） ②小学生高学年（4年生以上）・・・担当：野崎、中谷（ 名） ③一般（見習・級）・・・・・・担当：大崎、川村（ 名） ④一般（有段）・・・・・・担当：中越、泉（ 名）
14:40	休憩・水分補給 (5分)	
14：45～15:15 (30分)	演武発表	中学生大会参加者、各所属からの自由発表
15：15 (10分)	閉会式	アリーナ 閉会のアナウンス（山内） 各種伝達事項 太鼓（ 中沢 ）
15:25	片付け	
15：30	大会終了・解散	後かたづけ、清掃

担当者、技術科目については、申込受付後決定します

朝集合時について 朝は武道館の入口で検温 グリーン枠確認

20分に一度は休憩をはさむこと 熱中症対策

換気を行う ドアの一部開放 定期的にドアの開放をする等 フロア全体で実施する 放送随時
特に小学生低学年については マスク着用について 熱中症対策、折に触れ注意喚起を
ゲーム等道具を使った場合は 手指消毒を行う