

<クラブ名>		<市町村名>	
NPO法人くぼかわスポーツクラブ		四万十町	
		<クラブ紹介>	
		「誰でも気軽にスポーツを！」を モットーに皆様の健康づくりの 応援、提供をしています。	
<サークル・教室名>	<参加対象>	<活動場所>	<活動頻度>
ボルダリング教室	だれでも	四万十町窪川B&G海洋センター	第3土曜日・奇数月は第1・第3土曜日
水泳育成教室	推薦者	四万十町窪川B&G海洋センター	火曜日 18:00~19:00 金曜日 18:30~19:30 土曜日 16:30~17:30
火曜トレーニング	だれでも	四万十町窪川B&G海洋センター	毎週火曜日 19:30~20:30
からだリフレッシュ	だれでも	社会福祉センター	毎週水曜日 19:30~20:30
キッズダンス	幼児~小学生	四万十町窪川B&G海洋センター	毎週金曜日 17:30~18:30
バレーボール	大人	四万十町窪川B&G海洋センター	毎週火・木・金曜日 19:40~21:50
		窪川小学校	毎週日曜日 17:00~21:00
スカッシュバレーボール	大人	勤労者体育センター・窪川中学校 四万十町窪川B&G海洋センター	毎週水・木・金・土曜日 19:00~21:45
		改善センター	毎週火曜日 9:00~12:00
バドミントン	大人	勤労者体育センター・窪川小学校	毎週月・火・水・金曜日 19:30~21:30
卓球	大人	勤労者体育センター 四万十町窪川B&G海洋センター	毎週月・金曜日 18:30~21:30
		勤労者体育センター	毎週木曜日 9:00~12:00
健康体操	大人	改善センター	毎週月曜日 9:00~12:00
3B体操	大人	勤労者体育センター	毎週金曜日 13:30~15:00
グラウンドゴルフ	大人	窪川運動場	毎週木曜日 4月~9月 10:00~12:30 10月~3月 13:00~15:30
サッカー	大人・子ども	窪川運動場	毎週火・木曜日 18:00~20:30 土曜日 14:00~16:30
			毎週水・木曜日 18:00~21:30
フットサル	大人	窪川運動場	毎週金曜日 19:30~21:30
ソフトテニス	大人	窪川運動場	毎週月・水曜日 19:00~21:30
硬式テニス	大人	窪川運動場	毎週火・木・金曜日 19:00~21:30
ソフトボール	大人	窪川運動場	毎週水・金曜日 18:30~21:00
上記の 17 教室・サークルが活動していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。			
<地域とのつながり>			
各スポーツ大会の運営、地域活動などで夏祭りでは、かき氷の出店、eスポーツ・ドローン体験など色々なジャンルの体験活動や、昨年度から地域部活動としてバドミントンクラブに登録してくれている方々が地元高校に指導者として協力しています。			
<活動に興味のある方はこちらまで！>			
事務局 藤田 昌伸		連絡先 0880-24-1177	