<クラブ名> <市町村名> NPO法人すさきスポーツクラブ 須崎市 <クラブ紹介>



当クラブは「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」気軽にスポーツが楽しめるクラブを目指して活動しています。

少年サッカースクール 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 火 17時半~19時 成人サッカー 大人 朝ヶ丘中学校グラウンド 毎週 火 19時~22時 卓球(十月会) 大人 須崎市民体育館 毎週 木 13時~16時 卓球(吾桑) だれでも 吾桑小学校 毎週 木 19時半~22時 須崎陸上 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 水 17時~19時 ジョギングスクール 中学生 潮田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時				
少年サッカースクール 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 火 17時半~19時 成人サッカー 大人 朝ヶ丘中学校グラウンド 毎週 火 19時~22時 卓球(十月会) 大人 須崎市民体育館 毎週 木 13時~16時 卓球(吾桑) だれでも 吾桑小学校 毎週 木 19時半~22時 須崎陸上 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 水 17時~19時 ジョギングスクール 中学生 潮田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス ハ学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 17時半~19時 オルシュバレー (デンタルズ) 大人 タノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室 [横浪ブラッシュ] だれでも 須崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも タノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	<サークル・教室名>	<参加対象>	<活動場所>	<活動頻度>
成人サッカー 大人 朝ヶ丘中学校グラウンド 毎週 火 19時~22時 卓球(十月会) 大人 須崎市民体育館 毎週 木 13時~16時 卓球(吾桑) だれでも 吾桑小学校 毎週 木 19時半~22時 須崎陸上 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 水 17時~19時 ジョギングスクール 中学生 瀬田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室【横浪ブラッシュ】 だれでも 源崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	少年フットサルスクール	小学生	多ノ郷体育センター	毎週 月 17時半~19時半
中球 (十月会) 大人 須崎市民体育館 毎週 木 13時~16時 卓球 (吾桑) だれでも 吾桑小学校 毎週 木 19時半~22時 須崎陸上 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 水 17時~19時 ジョギングスクール 中学生 潮田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室 [横浪ブラッシュ] だれでも 須崎市立スボーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	少年サッカースクール	小学生	多ノ郷小学校グラウンド	毎週 火 17時半~19時
卓球 (吾桑) だれでも 吾桑小学校 毎週 木 19時半~22時 須崎陸上 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 水 17時~19時 ジョギングスクール 中学生 潮田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室 [横浪ブラッシュ] だれでも 須崎市立スボーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	成人サッカー	大人	朝ヶ丘中学校グラウンド	毎週 火 19時~22時
須崎陸上 小学生 多ノ郷小学校グラウンド 毎週 水 17時~19時 ジョギングスクール 中学生 潮田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室【横浪ブラッシュ】 だれでも 須崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	卓球(十月会)	大人	須崎市民体育館	毎週 木 13時~16時
ジョギングスクール 中学生 潮田町芝生広場 毎週 土 10時~11時半 ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (テンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室 [横浪ブラッシュ] だれでも 須崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	卓球(吾桑)	だれでも	吾桑小学校	毎週 木 19時半~22時
ソフトテニス 小学生~中学生 源蔵ソフトテニスコート 毎週 火 17時半~19時 初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時~22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時~22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室 [横浪ブラッシュ] だれでも 須崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	須崎陸上	小学生	多ノ郷小学校グラウンド	毎週 水 17時~19時
初心者太極拳 大人 多ノ郷小学校体育館 毎週 火 19時〜22時 スカッシュバレー (デンタルズ) 大人 多ノ郷体育センター 毎週 火 20時〜22時 グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時〜11時 カヌー教室【横浪ブラッシュ】 だれでも 須崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時〜12時 バレーボール教室 小学生〜中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時〜17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時〜14時	ジョギングスクール	中学生	潮田町芝生広場	毎週 土 10時~11時半
スカッシュバレー (デンタルズ)大人多ノ郷体育センター毎週 火 20時~22時グラウンドゴルフ大人潮田町芝生広場毎週 水・金 10時~11時カヌー教室【横浪ブラッシュ】だれでも須崎市立スポーツセンターカヌー場毎週 日 9時~12時バレーボール教室小学生~中学生多ノ郷体育センター毎週 土 14時~17時ストレッチ教室だれでも多ノ郷公民館毎週 火 13時~14時	ソフトテニス	小学生~中学生	源蔵ソフトテニスコート	毎週 火 17時半~19時
グラウンドゴルフ 大人 潮田町芝生広場 毎週 水・金 10時~11時 カヌー教室【横浪ブラッシュ】 だれでも 須崎市立スポーツセンターカヌー場 毎週 日 9時~12時 バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	初心者太極拳	大人	多ノ郷小学校体育館	毎週 火 19時~22時
カヌー教室【横浪ブラッシュ】だれでも類崎市立スポーツセンターカヌー場毎週 日 9時~12時バレーボール教室小学生~中学生多ノ郷体育センター毎週 土 14時~17時ストレッチ教室だれでも多ノ郷公民館毎週 火 13時~14時	スカッシュバレー [デンタルズ]	大人	多ノ郷体育センター	毎週 火 20時~22時
バレーボール教室 小学生~中学生 多ノ郷体育センター 毎週 土 14時~17時 ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	グラウンドゴルフ	大人	潮田町芝生広場	毎週 水・金 10時~11時半
ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 13時~14時	カヌー教室【横浪ブラッシュ】	だれでも	須崎市立スポーツセンターカヌー場	毎週 日 9時~12時
	バレーボール教室	小学生~中学生	多ノ郷体育センター	毎週 土 14時~17時
ストレッチ教室 だれでも 多ノ郷公民館 毎週 火 19時~20時	ストレッチ教室	だれでも	多ノ郷公民館	毎週 火 13時~14時
	ストレッチ教室	だれでも	多ノ郷公民館	毎週 火 19時~20時

上記の 15 教室・サークルが活動していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。

<地域とのつながり>

須崎市の公民館に出向き、健康増進モルック教室、体力測定を行い、無理なく運動ができる環境作りを しています。

<活動に興味のある方はこちらまで!>

事務局		連	絡先
川原	永光	(0889-49-0200