

<クラブ名>		<市町村名>	
一般社団法人高知チャレンジドクラブ		高知市	
		<クラブ紹介>	
		<p>子供から大人まで、障害のある方もない方も、誰もが一緒に楽しめる教室やサークル活動を行っています♪</p> <p>ファミリーや、友だち同士での加入も大歓迎です！</p> <p>これから何か運動を始めてみたいな～と思っている方、高知チャレンジドクラブで仲間と一緒に汗を流してみませんか？</p> <p>※体験参加もできるので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。</p>	
<サークル・教室名>	<参加対象>	<活動場所>	<活動頻度>
トランポリンと体操教室	障害児・者と その家族	高知県立障害者スポーツセンター	日曜日（月1、2回） 中学2年以上 9：00～10：10 中学1年以下 10：20～11：30
バドミントンサークル	障害児・者	高知県立障害者スポーツセンター	毎週火曜日と月1回木曜日 18：30～21：00
テニスサークル	障害児・者と その家族／関係者	高知県立障害者スポーツセンター	第2、4火曜日 19：00～20：30 ※4～9月まで
骨盤ゆがみ改善ストレッチ教室	どなたでも	高知県立障害者スポーツセンター	木曜日（月3、4回）
卓球サークル	どなたでも	高知県立障害者スポーツセンター	月4回 （基本 木、土に2回ずつ）
ビームライフルサークル	どなたでも	高知県立障害者スポーツセンター	毎月 第4火曜日
上記の 6 教室・サークルが活動していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。			
<地域とのつながり>			
<p>高知チャレンジドクラブは障害者スポーツセンターを拠点に活動している総合型スポーツクラブです。一部の教室には、地域住民の方も参加されており、障害のある方もない方も一緒に楽しく活動しています。また、毎年文化の日には秋祭りを開催し、パラスポーツ体験など、当クラブならではの祭りを楽しんでもらっています。</p>			
<活動に興味のある方はこちらまで！>			
事務局 福本・永島		連絡先 電話 : 088-841-0021 FAX : 088-841-0065 メール : sports11@kochi-scfed.com	