

<クラブ名>		<市町村名>	
土佐町Happinessスポーツクラブ		土佐町	
		<クラブ紹介>	
		<p>まち・ひと・健康 地域づくりはスポーツから お気軽にお問い合わせください。</p>	
<サークル・教室名>	<参加対象>	<活動場所>	<活動頻度>
剣道	だれでも	土佐町小中学校武道場	毎週 月・金 19時～21時
空手	だれでも	土佐町小中学校武道場 石原町民体育館	毎週 火 19時半～20時半 毎週 木 18時半～19時半
少年野球	小学生	土佐町民グラウンド	毎週 月・水・金 17時～19時
グラウンドゴルフ	一般・シニア	土佐町民グラウンド他	毎週 火・木・土 9時～11時半
ジュニアバレーボール	小学生	土佐町小中学校体育館	毎週 火・金 18時30分～20時20分
バレーボール	一般・シニア	土佐町小中学校体育館	毎週 火・金 20時～22時
ミニバレーボール	一般・シニア	土佐町小中学校体育館	毎週 月・木 19時～22時
ソフトバレーボール	一般	土佐町小中学校体育館	毎週 土 20時～22時
スカッシュバレー	一般	田井町民体育館	毎週 木 19時～22時
フットサル	一般	田井町民体育館	毎週 木 19時～21時
バドミントン	一般・シニア	土佐町小中学校体育館 田井町民体育館 平石町民体育館	毎週 水・木 20時～22時 19時半～22時 19時～21時
さめうらカヌーアカデミー	一般・シニア	さめうら湖他	毎週 火・木 16時半～19時 土曜日 午前中
A-TEAMキッズクラブ	小学生・一般	土佐町小中学校体育館他	毎週 金 18時半～20時
バスケットボール	だれでも	土佐町小中学校体育館	毎週 月 19時～22時
上記の 14 教室・サークルが活動していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。			
<地域とのつながり>			
<p>その他、体験教室・交流大会・イベントなどを開催しています。  (ゆるヨガ) 石原町民体育館19時～20時・(筋トレ) 相川町民体育館19時～20時 (zoom配信あり)  毎年1月には土佐町駅伝大会を開催しています。さめうらカヌーテラトレーニングジムも利用できます。</p>			
<活動に興味のある方はこちらまで！>			
<b>事務局</b> 田上 由佳		<b>連絡先</b> 0887-70-9820	