

<クラブ名>		<市町村名>	
NPO法人こうなんスポーツクラブ		香南市	
		<クラブ紹介>	
		<p>クラブの活動は必ず地域、住民、行政、講師の先生などの“声”が上がってきから初めて開催するようにしています。クラブが率先して活動を始めことはありません。“声”を上げてくれた方には手伝ってもらい、クラブが活動開催のコーディネートをしています。</p> <p>“声”を大切にし、できるだけそれに応えていくことで、地域住民が“声”を上げやすくなり、クラブの教室やイベントが成り立っていく。それがスポーツ人口の増加にもつながり、ひいては地域の活性化や地域交流の場が増えていくことにつながっていくと考えています。</p>	
<サークル・教室名>	<参加対象>	<活動場所>	<活動頻度>
ミュージックエクササイズ	誰でも	香我美市民館	毎週月曜日 19:00~20:00
朝のゆったりヨガ	誰でも	香我美市民館	毎週火曜日 10:00~11:00
リズムコンディショニング	誰でも	香我美トレーニングセンター	毎週火曜日 9:30~10:30
シナプソロジー	誰でも	香我美市民館	毎週木曜日 10:00~11:00
アクアビクス	誰でも	ながおか温泉	毎週金曜日 9:10~9:50
美脚・美尻トレーニング	高校生以上	香我美市民館	毎週土曜日 18:00~19:00
ゴルフ	20歳以上	黒潮カントリークラブ	毎月日(第1・3)・水(第3) 12:45~17:00
バドミントン	小学3年生~	香我美トレーニングセンター	毎週火・金曜日 19:00~20:30
運動神経が良くなる塾	4~6歳	野市総合体育館	毎週月曜日 14:30~15:30
園児トランポリン	3~6歳	香我美トレーニングセンター	毎週火曜日 15:00~16:00
フリースタイルジャズ(特進クラス)	小学生・中高生 (ダンス経験者)	香我美市民館	毎週火曜日 17:45~18:45
BREAKDANCE(ブレイクダンス)	年長・小学生 中高生・大人	香我美市民館	毎週火曜日 17:30~18:30
スポーツ吹矢	誰でも	香我美市民館	毎週火曜日 18:00~20:00
テコンドー	小学生・中高生・大人	香我美トレーニングセンター	毎週木曜日 19:00~21:00
はじめてのノルディックウォーク	18歳以上	香我美市民館芝生広場	毎週水曜日 9:30~11:00
上記以外、 43 教室・サークルが活動していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。			
<地域とのつながり>			
<p>地域・行政の声を大切にしてきた結果、平成16年、20教室~始まった教室は50教室を超えるようになりました。イベントなども声を大切にし、月に1回以上は開催する方針です。</p>			
<活動に興味のある方はこちらまで！>			
事務局		連絡先	
西内 慶明		0887-55-2143	