

<クラブ名>		<市町村名>	
NPO法人むろとスポーツクラブ		室戸市	
   		<p data-bbox="1193 226 1390 255">&lt;クラブ紹介&gt;</p> <p data-bbox="1058 405 1506 501">当クラブは、年齢や運動経験にかかわらず地域の方と楽しく元気に活動をしています。</p> <p data-bbox="1058 535 1506 663">「なにか運動を始めたい!」と思っている方は、見学・体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。</p>	
<サークル・教室名>	<参加対象>	<活動場所>	<活動頻度>
スポーツ吹矢	だれでも	室戸勤労者体育センター	毎週 火 14時～15時
ラージボール卓球	だれでも	室戸勤労者体育センター	毎週 水 10時～11時
ピラティス	だれでも	室戸勤労者体育センター	月3回 水 19時15分～
女性が美しくなるための体操	女性限定	室戸勤労者体育センター	毎週 木 14時半～15時半
フラダンス	女性限定	室戸勤労者体育センター	月2回 木 19時～20時
ズンバ	だれでも	室戸勤労者体育センター	毎週 金 19時半～20時半
ミニバス（こどもバスケット）	小学生	室戸勤労者体育センター	毎週 月・水 17時～19時
室戸JP（こども卓球）	小学生	室戸勤労者体育センター	毎週 土 13時～16時 毎週 日 9時～12時
上記の 8 サークルが活動していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。			
<p data-bbox="108 1765 384 1794">&lt;地域とのつながり&gt;</p> <p data-bbox="108 1839 1501 1899">体育センターでは、社会人の競技団体が数多く活動しています。近隣の小学校・中学校の児童生徒の利用もあり、元気な声が聞こえてにぎやかです。</p> <p data-bbox="108 1906 1501 1966">また、当クラブは駅伝競走やちびっこマラソン大会を開催しており、地元企業や団体、子どもたちの熱い走りを応援しています！</p>			
<活動に興味のある方はこちらまで！>			
事務局 安岡 学		連絡先 0887-22-1181	