

令和5年度  
日本スポーツ協会公認  
スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会

受講の手引き

高知県スポーツ少年団

# 公認スポーツ指導者育成基本方針

## 公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

## 公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタード\*の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

\* プレーヤーを取り巻くアントラージュ(プレーヤーを支援する関係者)自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。

## ●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題発見・課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズセンタード、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力・ハラスメント根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力・ハラスメント根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

# 公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)と到達水準

## 資格認定方針(ディプロマ・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

## 養成講習会実施方針(カリキュラム・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

## 受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

## 共通科目到達水準

共通科目スタート	共通Ⅰ	共通Ⅱ	共通Ⅲ	共通Ⅳ
・スポーツ指導に係る必要最低限度の知識・技能を持っている	・スポーツ指導に係る基礎的な一般知識を持っている  ・スポーツ指導に係る目標達成に向けた簡単な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている	・スポーツ指導に係る理論的知識や事実に基づく知識を幅広く持っている  ・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている	・スポーツ指導に係る高度な理論的知識や事実に基づく知識を幅広く多様に持っている  ・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑で予測困難な課題を解決するのに必要となる高度な技能を持っている	・スポーツ指導に係る様々な分野の先端的知識を持っている  ・スポーツを取り巻く環境の変化や未来予測を踏まえて自ら設定した課題を解決するとともに、スポーツ指導の革新を牽引していく高度な技能を持っている

・常に自らを内省し、課題を設定することで、知識と技能の幅を広げていく意志を持っている

## <目次>

受講の流れ .....	P.2
受講の申し込みから資格認定まで .....	P.3
登録手続きに関して.....	P.6
受講上の注意事項.....	P.8
指導者マイページ利用マニュアル .....	別紙

## <資格取得までの流れについて>

都道府県スポーツ少年団が実施する養成講習会に参加し、「修了」後、登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



## 「公認スタートコーチ」 (競技別指導者資格)

### 役割

地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、当該競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する者。

### カリキュラム

【スタートコーチ(スポーツ少年団)の場合】

学習時間15時間以上 (集合講習：7.5時間以上、自宅学習：11.5時間以上)

専門科目					
メディカル・ コンディショニング資格			アスレティック トレーナー (AT)		スポーツドクター (Dr)
			スポーツ栄養士 (SD)		スポーツ デンティスト (De)
マネジメント資格		アシスタント マネジャー (AM)			クラブ マネジャー (CM) ※5
フィットネス資格		ジュニアスポーツ 指導員 (Jr)	スポーツ プログラマー (SP)		
競技別指導者資格 ※1	スタート コーチ	コーチ1 ※2	コーチ2	コーチ3  教師	コーチ4 ※3  上級教師※4

※1 競技によって受講条件は異なる

※2 共通科目は通信講座による受講

※3 コーチ3の保有が条件

※4 教師の保有が条件

※5 AMの保有が受講条件

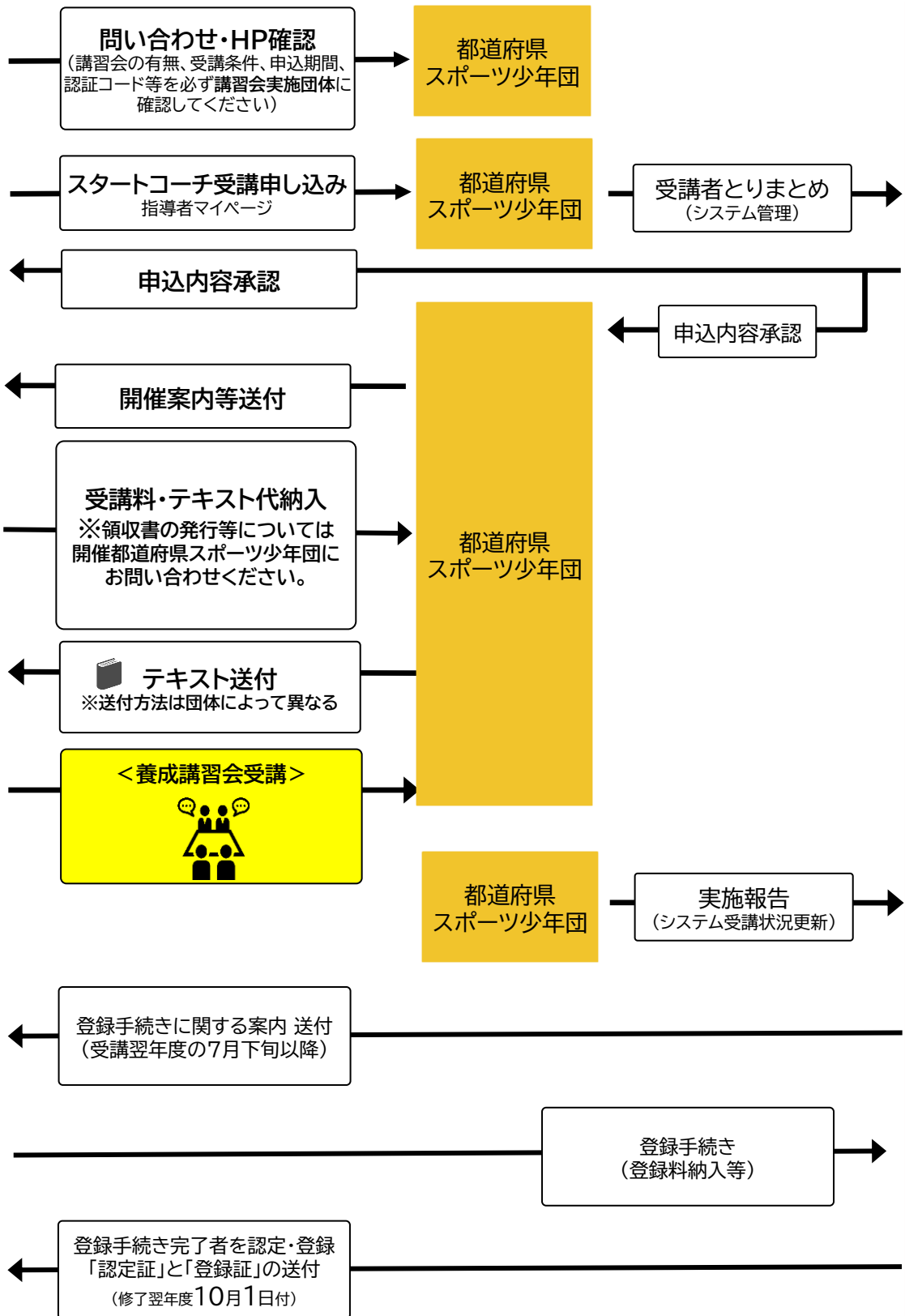
共通 スタート	共通科目Ⅰ	共通科目Ⅱ	共通科目Ⅲ	共通科目Ⅳ	その他
------------	-------	-------	-------	-------	-----

コーチング  
アシスタント※2

# 受講の流れ

受講者

日本スポーツ少年団  
(日本スポーツ協会)



# 受講の申し込みから資格認定まで

## 受講申し込み

### 【受講条件】

受講を開始する年の4月1日現在、満18歳以上の者。  
講習会の全日程に参加できる者。

### 【申し込み期間】

第1回:令和5年4月17日(月)~5月15日(月)

第2回:令和5年9月4日(月)~10月6日(金)

※ 申し込み状況により、申込期間内に締め切らせていただく可能性がございます。

### 【申し込み方法】

指導者マイページより個人申込( <https://my.Japan-sports.or.jp> )



指導者マイページからの申し込み

アカウント登録・ログインを行い、上記の申込期間中にお申し込みください。(詳細は「指導者マイページ利用マニュアル」のページをご覧ください)

※ 講習会の詳細については高知県スポーツ協会にお問い合わせください。

### 【受講料・支払い方法】

2,200円(税込) (受講料0円(今年度限り)+テキスト代2,200円)

## 受講料の支払い

申込締切後、受講決定者へ支払案内を送付いたしますので、速やかに受講料をお支払いください。お支払方法は、銀行振込のみとさせていただきます。なお、振込手数料はご負担ください。また、いかなる理由であったとしても、お振込後の返金はできませんのでご注意ください。

## 集合講習会

テキストを送付した後に受講決定者に改めて案内文書等はお送りいたしませんので、定められた時間までに会場へお越しください。

※受講条件を満たさない場合は、受講決定に至らないこともありますのでご了承ください。

スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会の受講有効期間は1年間です。一部カリキュラムの受講を完了された場合でも、翌年度以降にその受講実績を持ち越すことはできません。そのため、お申込み頂いた講習会に全日程ご参加ください。

※欠席等をされた場合は、再度別の講習会にお申込みください。

※別の講習会で一部分受講されていた場合でも、全日程ご参加頂く必要があります。

### 【受講一部免除】

「JSPO公認スポーツ指導者資格」や「スポーツリーダー(旧スポーツ少年団認定員)」、「JBAおよびJFAのC級以上」などの資格をお持ちの方は、事前に事務局へ申し出ることによって講義内容の一部である「指導者の責任と役割」を免除することが可能です。

事前に申し出がない場合は、全て受講するものと判断します。

また、講義の一部免除により受講料の減額等はありません。

## 講習会の注意事項

□ 講習会の詳細については必ず実施団体にご確認ください。

### 【公認スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会に関する同時受講のご案内】

原則として、他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格養成講習会との同時受講はできません。ただし、スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会修了後又はスタートコーチ(スポーツ少年団)資格保有後に参加を予定している(見込んでいる)各種競技大会の指導者の参加条件にスタートコーチ(スポーツ少年団)以外の当該競技の公認スポーツ指導者資格養成講習会修了者又は当該競技の公認スポーツ指導者資格保有者であることが含まれることが明らかである場合に限り当該競技の公認スポーツ指導者資格養成講習会(1資格のみ)との同時受講を認めるものとします。

なお、同時受講とは、受講申込のタイミング(年度)に関係なく、1つ目の資格の受講が修了していないにも関わらず、2つ目の資格を受講することであり、スタートコーチ(スポーツ少年団)資格と他の競技別指導者資格当該競技の公認スポーツ指導者資格(サッカーとバスケットボールは除く)の組合せに限るものとします。

### 複数の公認スポーツ指導者資格養成講習会の受講に関する参考例

受講可能	受講不可
①公認スタートコーチ(スポーツ少年団) ②公認バレーボールコーチ1	①公認ソフトボールスタートコーチ ②公認バレーボールコーチ1
①公認スタートコーチ(スポーツ少年団) ②公認ソフトボールスタートコーチ	①公認ソフトボールスタートコーチ ②公認ハンドボールスタートコーチ



# 受講結果の確認 (随時)

- ・受講結果について、受講日より1か月以内に高知県スポーツ協会より郵送いたします。
  - ・受講結果について、JSPPOからの通知はございませんので、各自指導者マイページの表示をご確認ください。
  - ・以下の通り、指導者マイページの表示が「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了(合格)したということとなります。
- ※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されません。反映には1か月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

## <修了前>

The screenshot shows the user interface of the JSPPO official license website. At the top left is the **SPORT** logo with the text "JSPPO OFFICIAL LICENSE". To the right is a blacked-out user profile and a "ログアウト" (Logout) link. The main content area is divided into two columns. The left column is titled "申込科目情報" (Application Subject Information), which is highlighted with a red box. It contains two entries: "スタートコーチ (スポーツ少年団) 専門科目" (Start Coach (Sports Youth Group) Special Subject) with a status of "受講中" (In Progress) and "共通科目スタート" (Common Subject Start) with a status of "受講中" (In Progress). The right column is titled "講習会申込履歴" (Training Course Application History) and shows a record for "公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会 (中央コース)" (Certified Start Coach (Sports Youth Group) Training Course (Central Course)) with an application number and a "支払済" (Paid) status.

## <修了後>

The screenshot shows the user interface of the JSPPO official license website after completion. The layout is similar to the previous one, but the left column is now titled "保有科目情報" (Possession Subject Information), highlighted with a red box. It contains two entries: "共通科目スタート" (Common Subject Start) with a status of "講習会" (Training Course) and a date of "2021/07/19", and "スタートコーチ (スポーツ少年団) 専門科目" (Start Coach (Sports Youth Group) Special Subject) with a status of "講習会" (Training Course) and a date of "2021/07/19". The right column remains the same, showing the "講習会申込履歴" (Training Course Application History) for the "公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会 (中央コース)" (Certified Start Coach (Sports Youth Group) Training Course (Central Course)) with a "支払済" (Paid) status.

# 登録手続きに関して

## 登録手続き(10月登録:7月下旬~)

公認スポーツ指導者として認定されるには、所定の登録手続き(登録料の支払い・登録内容の確認)を完了する必要があります。

全カリキュラムを修了された方には

**受講翌年度の7月下旬以降に**

登録手続きに関する案内をお送りしますので、  
手続きをお忘れなきようお願いいたします。

資格の登録手続きについて:

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



(登録の手続き案内のイメージ)

### 登録料 \*1

登録料には、以下の種類があり、これらの合計金額を納入いただく必要があります。

■基本登録料:10,000円/4年間

保有する資格の種類や数に関わらず、一律10,000円/4年間となります。

■資格別登録料:

スタートコーチ(スポーツ少年団)の資格において、資格別登録料は不要です。

■初期登録手数料:3,300円/1資格

その資格を初めて登録する際にかかる手数料です。更新登録時には不要となります。

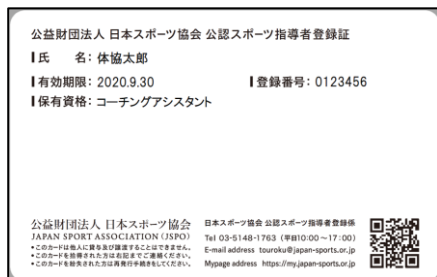
**なお、登録料納入に伴う領収書については、指導者マイページからダウンロードすることができます。**



# 登録手続き(10月登録:7月下旬～)

## 有効期間 \*2

所定の期日までに手続きを完了された方を、10月1日で認定し、日本スポーツ協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。  
資格の有効期間は4年間です。



(登録証イメージ)

## 資格の更新 \*3

資格を更新するためには、有効期限の6カ月前までに日本スポーツ協会または中央競技団体等が定める研修(更新研修)を受講することが必要です。

～すでに別の公認スポーツ指導者資格を保有している方の登録の取り扱いについて～  
(スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く)

- \*1 有効期間内に別の資格を追加・昇格する場合、基本登録料は必要ありません。資格別登録料は、残りの有効期間に応じた期割(4年8期)で算出されます。
- \*2 今回の登録するスタートコーチ(スポーツ少年団)資格の有効期間は、すでに保有している別の公認スポーツ指導者資格の有効期限までとなります。
- \*3 有効期間内に別の資格を取得するための養成講習会を受講した場合も、更新研修の受講は必要です。

### 【同一競技内の昇格の場合】

更新研修受講のタイミングは、有効期限の6カ月前までであれば、昇格の前後どちらでも構いません(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

### 【別の競技資格の追加の場合】

元々保有している資格については、更新研修の受講が必要ですが、新しく追加された資格は、有効期間が4年間に満たないことから、更新研修の受講が一度免除されます(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

登録手続きに関する詳細は、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

▼日本スポーツ協会>スポーツ指導者>登録に関する各種手続き

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



## 受講上の注意事項

### 【不適切行為について】

受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、講習会実施団体において審査し、受講資格及び受講済みの科目を全て取り消す場合があります。

### 【広報について】

講習会風景の写真等は、講習会実施団体ホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。

### 【免責事項について】

天災地変や伝染病の流行、研修会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の講習会実施団体が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、講習会実施団体ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

- 本講習会受講に際し取得した個人情報は、公益財団法人日本スポーツ協会と開催都道府県および市区町村スポーツ少年団が本講習会の案内、資料の送付、受講者名簿の作成、指導者管理システムでの管理を目的に使用し、法令などにより開示を求められた場合を除き、受講者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。
- 「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- 個人情報取り扱いについては、日本スポーツ協会HPからご覧いただけます。  
トップページ > 個人情報保護方針・特定個人情報基本方針  
<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>



### 【問合わせ先】

- ◆講習会の日程、受講料、テキスト、受講結果等について  
公益財団法人高知県スポーツ協会高知県スポーツ少年団  
TEL:088-873-6263
- ◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)  
TEL:03-5148-1763(平日10:00~17:00)
- ◆スポーツ少年団の登録手続きについて  
日本スポーツ協会 地域スポーツ推進部 少年団課  
E-mail: [sc-syonendan@japan-sports.or.jp](mailto:sc-syonendan@japan-sports.or.jp)