

第32回高知県スポーツ少年団 総合交流大会

少林寺拳法競技の部



大会期日 令和5年4月22日（土）～令和5年5月7日（日）

主催 高知県・高知県スポーツ少年団

共催 公益財団法人高知県スポーツ協会・高知県スポーツ少年団指導者協議会

後援 高知県教育委員会・香南市教育委員会・高知縣市町村教育委員会連合会

（公財）高知県スポーツ振興財団・NHK高知放送局・RKC高知放送

KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・高知新聞社・KCB高知ケーブルテレビ

主管 高知県スポーツ少年団各関係競技団体

少 林 寺 拳 法 の 部

- 1 会 場 高知県立武道館
- 2 期 日 令和5年5月7日（日）
- 3 競技開始時間 9時30分 ～ 15時30分
- 4 参加資格 (1) 令和5年度高知県スポーツ少年団に登録済または令和5年度に登録予定
をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。
(2) スポーツ安全保険に加入している者。（未加入者は参加申込み時に加入
すること。 TEL 088-820-1755）
(3) オープン参加を認める。
- 5 競技内容 交流のみとする。
- 6 申込書 各市町村スポーツ少年団がとりまとめのうえ、高知県スポーツ少年団本部長
あてに送付すること。
- 7 その他 (1) 主催者は、大会中の傷害については応急手当のみとし、他の一切の責任を
負わない。
(2) 大会プログラムは大会前日までに高知県スポーツ協会のホームページへ
掲載しますので、各自ダウンロード・印刷を行いご利用ください。
(<https://kochi-sports.or.jp/>)
(3) 競技の要項及び日程についての問い合わせ先
TEL 090-5276-8614（中町友典）

第32回高知県スポーツ少年団総合交流大会
少林寺拳法の部

日時:2023年5月7日(日) 受付9:00 集合 9:20 9:30~15:30 予定

場所:高知県立武道館 3F アリーナ(競技場)

当日は会場準備で8:00から入館できます、会場準備手伝い戴ける先生は8時15分ごろ集合でコート作成ほかお願いします。

進行時間表

進行:()

9:00	受付	武道館入館時の体温測定・確認、手指消毒 コロナ対策申請書受取・確認 父兄についても提出 忘れた場合その場で記入してもらう(用紙準備すること)
9:20(10分)	アリーナ集合・整列	アリーナ 拳士は全員道衣着用 諸注意、時間割等進行説明()
9:30(10分)	開会式(アリーナ) 状況によりアナウンスにて代替	アリーナ (前後左右余裕を持つての間隔確保で整列) 太鼓() 簡易開会式の場合 来賓祝辞(高知県少林寺拳法連盟理事長) 大会運営委員長挨拶(中町)
9:40(10分)	鎮魂行 道訓は省略	主座 土佐西部 打棒 土佐西部
9:50(10分)	団体基本 準備運動 基本演練	アリーナ 指揮 高知旭 準備運動 基本演練 1. 上段振り突6回(開足中段構 右拳より) 2. 中段蹴上6回(開足中段構 右足より) 3. 内受6回(開足中段構 右手より) 4. 上受6回(開足中段構 右手より) 5. 小手抜(右中段構より行い中段突まで。 裏拳打と中段突に気合) 6. 天地拳第1系(左中段構より行い。中段突と蹴に気合)
10:00	移動	中学生大会関係者は1階剣道場へ移動
10:10(60分)	①中学生大会選考会	1階剣道場 全体進行:石田 審判員5名(主審) 審判調整中 進行係(計時)、集計1名()
	②小学生技術練習	アリーナ 単独演武を含む基本練習 担当(調整中)
	③運用法練習	アリーナ ①②以外の参加者 担当..
11:10	休憩・水分補給 (5分)	
11:15(40分) 11:55	レクリエーション	アリーナ 担当: 土佐西部 補助者(旭:) 全員参加
昼食 (65分)		
13:00(100分)	技術研修 担当統括 中町	アリーナ ①小学生低学年(3年生以下)・・・担当: ②小学生高学年(4年生以上)・・・担当: ③一般(見習・級)・・・・・・担当: ④一般(有段)・・・・・・担当:
14:40		
休憩・水分補給 (5分)		
14:45(30分)	演武発表	中学生大会参加者、各所属からの自由発表
15:15		
15:15(10分)	閉会式	アリーナ 閉会のアナウンス()
15:25	片付け	各種伝達事項 太鼓()
15:30	大会終了・解散	後かたづけ、清掃

担当者、技術科目については、申込受付後決定します

朝集合時について

朝は武道館の入口で検温 グリーン枠確認

2分に一度は休憩をはさむこと 熱中症対策

換気を行う ドアの一部開放 定期的にドアの開放をする 等

フロア全体で実施する 放送等

特に小学生低学年については マスク着用について 熱中症対策、折に触れ注意喚起をゲーム等道具を使った場合は 手指消毒を行う