

第31回高知県スポーツ少年団 総合交流大会

少林寺拳法競技の部



- 大会期日 令和4年4月23日（土）～令和4年5月8日（日）
- 主 催 高知県・高知県スポーツ少年団
- 共 催 公益財団法人高知県スポーツ協会・高知県スポーツ少年団指導者協議会
- 後 援 高知県教育委員会・香南市教育委員会・高知縣市町村教育委員会連合会
(公財) 高知県スポーツ振興財団・NHK 高知放送局・RKC 高知放送
KSS さんさんテレビ・KUTV テレビ高知・高知新聞社・KCB 高知ケーブルテレビ
- 主 管 高知県スポーツ少年団各関係競技団体

少 林 寺 拳 法 の 部

- 1 会 場 高知県立武道館
- 2 期 日 令和4年5月5日（木）
- 3 競技開始時間 9時30分 ～ 15時30分
- 4 参 加 資 格

(1) 令和4年度高知県スポーツ少年団に登録済または令和4年度に登録予定
をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。

(2) スポーツ安全保険に加入している者。（未加入者は参加申込み時に加入
すること。 Tel 088-820-1755）

(3) オープン参加を認める。
- 5 競 技 内 容 交流のみとする。
- 6 申 込 書 各市町村スポーツ少年団がとりまとめのうえ、高知県スポーツ少年団本部長
あてに送付すること。
- 7 そ の 他

(1) 主催者は、大会中の傷害については応急手当のみとし、他の一切の責任を
負わない。

(2) 大会プログラムは大会前日までに高知県スポーツ協会のホームページへ
掲載しますので、各自ダウンロード・印刷を行いご利用ください。
(<https://kochi-sports.or.jp/>)

(3) 競技の要項及び日程についての問い合わせ先
Tel 090-5276-8614（中町友典）

第31回高知県スポーツ少年団総合交流大会 少林寺拳法の部

日時:2022年5月5日(木) 受付9:00 集合 9:20 9:30~13:00 予定

場所:高知県立武道館 3F アリーナ(競技場)

進行時間表

進行:()

9:00	受付 ()	武道館入館時の体温測定・確認 コロナ対策申請書受取・確認 父兄についても提出 忘れた場合その場で記入してもらう(用紙は準備 2種類)
9:20(10分)	アリーナ集合・整列	アリーナ 拳士は全員道衣着用 諸注意、時間割等進行説明()
9:30(10分)	開会式(アリーナ) 状況によりアナウンスにて代替	アリーナ (前後左右余裕を持つての間隔確保で整列) 変更の場合あり 太鼓() 簡易開会式の場合 来賓祝辞(大石高知県少林寺拳法連盟理事長) 大会運営委員長挨拶(中町) (本部長挨拶時省略)
9:40(10分)	鎮魂行	主座 打棒
9:50(10分)	団体基本 準備運動 基本演練	アリーナ 指揮() 準備運動 基本演練 1. 上段振り突6回(開足中段構 右拳より) 2. 中段蹴上6回(開足中段構 右足より) 3. 内受6回(開足中段構 右手より) 4. 上受6回(開足中段構 右手より) 5. 小手抜(右中段構より行い中段突まで。 裏拳打と中段突に気合) 6. 天地拳第1系(左中段構より行い。中段突と蹴に気合)
10:00	移動	中学生大会関係者は1階剣道場へ移動
10:10(45分)	①中学生大会選考会	1階剣道場 全体進行:石田 審判員5名 (主審) 進行係(計時)、集計1名()
	②小学生技術練習	アリーナ 単独演武を含む基本練習 担当()補助()
	③運用法練習	アリーナ ①②以外の参加者 担当・榮枝監督
10:55 休憩・水分補給 (5分)		
11:00(40分) 11:40	レクリエーション	アリーナ 担当: 補助者 全員参加
休憩・水分補給 (10分)		
11:50(40分) 12:30	技術研修 担当統括 中町	アリーナ ①小学生低学年(3年生以下)・担当: ②小学生高学年(4年生以上)・担当: ③一般(見習・級).....担当: ④一般(有段)担当:
12:30(10分)	閉会式	アリーナ 閉会のアナウンス 各種伝達事項 太鼓()
12:40	片付け	
13:00	大会終了・解散	後かたづけ、清掃

担当者、技術科目については、申込受付後決定します

朝集合時について

朝は武道館の入口で検温 グリーン枠確認

30分に一度は休憩をはさむこと 熱中症対策

換気を行う ドアの一部開放 定期的にドアの開放をする 等

フロア全体で実施する 放送等

特に小学生低学年については マスク着用について 熱中症対策、折に触れ注意喚起を
ゲーム等道具を使った場合は 手指消毒を行う