

陸 上 競 技 の 部

- 1 会 場 県立春野総合運動公園陸上競技場
- 2 期 日 令和4年4月29日（金）
- 3 開始時間 競技・・・9時30分
 （ナンバーカード受け渡し8時～8時30分、監督会議8時会議室、各団体代表者は必ず出席のこと）
- 4 参加資格 (1) 令和4年度高知県スポーツ少年団に登録済または令和4年度に登録予定をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。
 (2) スポーツ安全保険等に参加している者。
- 5 実施規則 (1) 50m、100m、リレーのスタート方法は自由とする。
 (2) 走幅跳
 『3・4年生の部』 { ・踏み切り板は目安とし踏み切った足先から着地点までを測定する。
 ・測定単位はcmとする。
 ・試技は2回とする。
 『5・6年生の部』 { ・踏み切り板を使用する。
 ・試技は3回とする。
 (3) ジャベリックボール投げ ・助走距離は15m以内とする。
 ・試技は3回とする。
 (4) スパイクの使用 スパイクは5年生以上は使用してもよいが、9mm以下の平行ピンを使用すること。
 (5) 80mハードル スタートラインより第一ハードルまで13m、ハードル間7m
 ハードル台数9台、ハードルの高さ70cm。
 (6) 走高跳（はさみ跳び）は5・6年生の部のみで、マットへの着地は足裏からとし、背、腰等からの着地は無効試技とする。（男女とも1m05cmから試技を行う）
 (7) 5・6年生男女混合4×100mRは、各団1チームとする。

6 実施種目

性別 学年	男子女子共通
2年	50m
3年	100m
4年	100m
3・4年	走幅跳 4×100mR（※2～4年）
5年	100m
6年	100m
5・6年	1000m 走幅跳 ジャベリックボール投げ 80mハードル 4×100mR・男女混合4×100mR 走高跳

- 7 参加制限 1人2種目以内（リレーは除く・6名でのエントリー参加が望ましい。リレーは1人1種目）
- 8 ナンバーカード ナンバーカード（ゼッケン）は主催者で決定し、当日の受付で配布する。ただし、終了後回収する。

9 その他

- (1) 陸上競技の部開会式・・・9時
- (2) 表彰
優勝数（同数の場合は2位の数、以下準ずる）の多い団にオリンポス四万十杯を授与する。
（持ち回り、レプリカなし。第20回大会より）
各種目1・2・3位に表彰状を授与する。
- (3) 主催者は、大会中の傷害については応急手当のみとし、他の一切の責任を負わない。
（参加者は、スポーツ安全保険等に参加しておくこと Tel 088-820-1755）
- (4) リレーについては、単位団でのメンバー構成をすること。
- (5) 参加単位団は、大会当日参加選手人数に応じて審判の補助員（フルネームで名前を記載）を派遣してください。
参加選手人数10名以下→補助員2名、10名以上→補助員4名
- (6) 各団体より競技運営の補助者・審判補助者のご協力をお願いします。
- (7) ナンバーカードを止める安全ピンは各チームでご用意ください。
- (8) 小雨決行。
- (9) 競技の要項及び日程についての問い合わせ先
Tel 090-4788-7087 （陸上競技運営委員長：川西 修）
- (10) 参加申込については、前回の申込責任者に「申込ファイル」を添付メールでお送りします。
ファイルが届かない場合は、下のファイル送信先へ件名に「団体名」を入力の上、ファイルを請求してください。
- (11) 参加申込については、「申込ファイル」に団体名・代表者名等必要事項を入力したものをA4用紙に印刷し、代表者印を押印後、登録市町村へ送付すること。また「申込ファイル」は下記アドレスにも必ずメールで送ってください。

(メール送信先： komakoma7349@shirt.ocn.ne.jp)
- (12) 大会の映像・写真・記録等が新聞・テレビ・インターネット等に報道・掲載・利用される場合があります。不都合が生じる方は、事前にご連絡ください。
- (13) 大会プログラムは大会前日までに高知県スポーツ協会のホームページへ掲載しますので、各自ダウンロード・印刷を行いご利用ください。
(<https://kochi-sports.or.jp/>)

10 申込期限

- (1) 登録市町村への申込期限については、登録市町村にご確認ください。
期限厳守をお願いします。
- (2) メールでの申込期限は、令和4年3月18日（金）
※必ずメールでの申込と、市町村への申し込みの両方を行ってください。

◆ 申込に関する問い合わせ先 ◆

陸上競技運営委員長：川西 修
携帯：090-4788-7087