

第30回高知県スポーツ少年団

総合交流大会

少林寺拳法の部



大会期日 令和3年5月5日(水)

主催 高知県・高知県スポーツ少年団

共催 公益財団法人高知県スポーツ協会・高知県スポーツ少年団指導者協議会

後援 高知県教育委員会・香南市教育委員会・高知縣市町村教育委員会連合会

(公財) 高知県スポーツ振興財団・NHK 高知放送局・RKC 高知放送

KSS さんさんテレビ・KUTV テレビ高知・高知新聞社・KCB 高知ケーブルテレビ

主管 高知県スポーツ少年団各関係競技団体

少 林 寺 拳 法 の 部

- 1 会 場 高知県立武道館
- 2 期 日 令和3年5月5日(水)
- 3 競技開始時間 9時30分 ~ 15時30分
- 4 参加資格 (1)令和3年度高知県スポーツ少年団に登録済または3年度に登録予定をしている団であり、かつ市町村スポーツ少年団本部長の推薦する者。
(2)スポーツ安全保険に加入している者。(未加入者は参加申込み時に加入すること。TEL 088-820-1755)
(3)オープン参加を認める。
- 5 競技内容 交流のみとする。
- 6 申込書 各市町村スポーツ少年団がとりまとめのうえ、高知県スポーツ少年団本部長あてに送付すること。
- 7 その他 (1)主催者は、大会中の傷害については応急手当のみとし、他の一切の責任を負わない。
(2)競技の要項及び日程についての問い合わせ先
TEL 090-5276-8614 (中町友典)

第30回高知県スポーツ少年団総合交流大会 少林寺拳法の部

日時:2021年5月5日(水) 集合 9:20 9:30~15:30 予定

場所:高知県立武道館 3F アリーナ(競技場)

進行時間表

進行:()

9:20(10分)	アリーナ集合・整列	アリーナ 拳士は全員道衣着用 諸注意、時間割等進行説明()
9:30(10分)	開会式(アリーナ) アナウンスにて代替予定	アリーナ (前後左右2mの間隔確保で整列)変更の場合あり 太鼓() 簡易開会式の場合 来賓祝辞(大石高知県少林寺拳法連盟理事長) 大会運営委員長挨拶(中町) (本部長挨拶時省略)
9:40(10分)	鎮魂行	主座 打棒
9:50(10分)	団体基本 準備運動 基本演練	アリーナ 指揮() 準備運動 基本演練 1. 上段振り突6回(開足中段構 右拳より) 2. 中段蹴上6回(開足中段構 右足より) 3. 内受6回(開足中段構 右手より) 4. 上受6回(開足中段構 右手より) 5. 小手抜(右中段構より行い中段突まで。 裏拳打と中段突に気合) 6. 天地拳第1系(左中段構より行う。中段突と蹴に気合)
10:00	移動	中学生大会関係者は1階剣道場へ移動
10:10(60分)	①中学生大会選考会	1階剣道場 全体進行:石田 審判員5名 (主審) 進行係(計時)、集計1名(中町)
	②小学生技術練習	アリーナ 単独演武を含む基本練習 担当()補助()
	③運用法練習	アリーナ ①②以外の参加者 担当・榮枝監督
11:10		
11:10(30分) 11:40	レクリエーション	アリーナ 担当: 補助者 全員参加
11:40(50分) 12:30	昼食	各自で昼食
12:40(80分)	技術研修 担当統括	アリーナ ①小学生低学年(3年生以下)・・・担当: ②小学生高学年(4年生以上)・・・担当: ③一般(見習・級)……………担当: ④一般(初・二段)……………担当: ⑤一般(三段以上)……………担当:
14:00(30分)	演武発表	アリーナ 中学生大会参加者、各所属からの自由発表
14:30(30分)	閉会式 片付け	アリーナ 閉会のアナウンス 各種伝達事項 太鼓()
15:00	大会終了・解散	後かたづけ、清掃

担当者、技術科目については、申込受付後決定します

朝集合時について

朝は武道館の入口で検温 グリーン枠確認

30分に一度は休憩をはさむこと 熱中症対策

換気を行う ドアの一部開放 定期的にドアの開放をする 等

フロア全体で実施する 放送等

特に小学生低学年については マスク着用について 熱中症対策、折に触れ注意喚起を

ゲーム等道具を使った場合は 手指消毒を行う