26高体協第236号

平成26年11月19日

強化対象加盟団体理事長　様

（公財）高知県体育協会

専務理事　葛目　憲昭

（公印省略）

選手育成メンタルトレーニング講習会について

　平素は、競技力の向上にご尽力いただき厚くお礼申しあげます。

さて、例年の講習会では、成人を中心とした内容で実施して参りましたが、現に選手の成長には、本人の自覚と指導者の熱意が一体となったとき、大きな成果が得られるものだと考えています。

この度、高知大学准教授でありスポーツ心理学を専門としている「矢野宏光」先生を講師にお招きし、選手の立場・想い、監督の立場・想いをそれぞれ分析しつつ、双方がどう理解し、トレーニングに向かうかについて、下記の内容で講習会を開催することとなりました。

是非、参加され参考にしていただきたいと思います。

今の壁を突き破り、一歩でも二歩でも前進できるはずです。

記

第１回目　◆演題：選手の想い

◆日時：平成26年12月13日（土）（午後１時30分から3時30分）

◆場所：こうち男女共同参画センター・ソーレ

高知市旭町3－115　 ℡ 088-873-9100

◆参加対象：各競技団体の少年の強化指定選手及びそれに次ぐ者

第2回目　◆演題：指導者の想い

◆日時：平成27年1月31日（土）（午後１時30分から3時30分）

◆場所：高知会館（平安）

　　　　　　　　　高知市本町5－6－42　℡ 088-823-7123

◆参加対象：強化指定選手の強化担当及び強化に係るもの

第3回目　◆演題：選手・指導者の共通理解（グループワークを通して）

◆日時：平成27年2月8日（日）（午前9時30分から11時30分）

◆場所：高知会館（白鳳）

　　　　　　　　　高知市本町5－6－42　℡ 088-823-7123

◆参加対象：少年強化指定選手及び強化担当者とそれぞれに係るもの

参加定員　◆第1回及び第3回は220名。第2回は60名。定員で締切。

申込方法　◆別紙ＦＡＸ送信票で申込みください。（FAX 088-873-6269）

申込期限　◆各講習会の１週間前までにお申し込みください。

申込み先　◆〒780－0850　高知市丸の内1－7－52　県庁西庁舎内

（公財）高知県体育協会事務局あて　℡ 088-873-6263