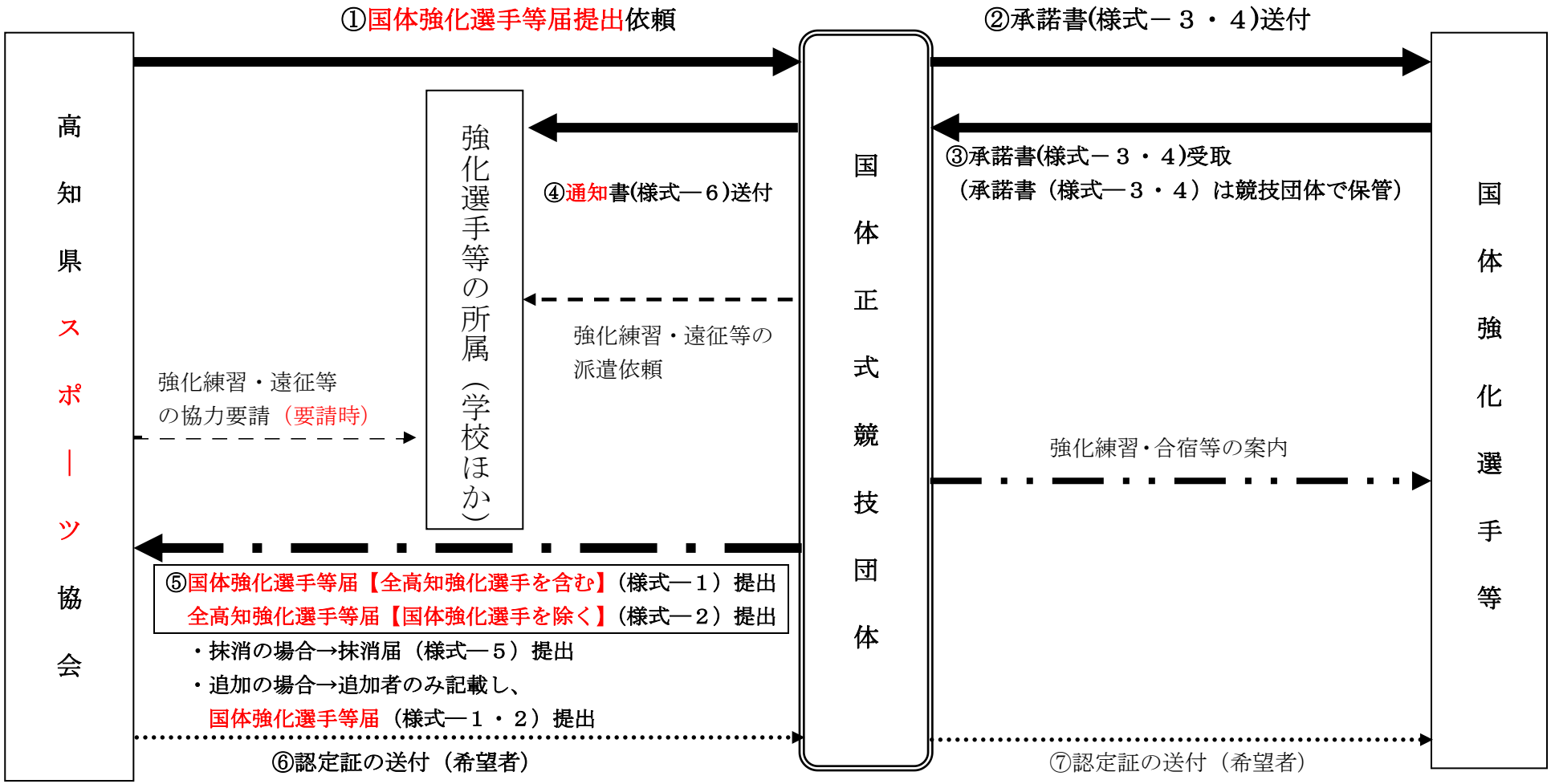平成 31 年度　「国体強化選手等届」【全高知チーム強化選手含む】手続きフローチャート①～⑦