

1)スポーツ指導者としての倫理観と役割		
1	スポーツの価値と指導者の役割 ～スポーツを取り巻く環境の変化を踏まえて～	社会におけるスポーツの価値と指導者の役割
2)トレーニング科学等に関する知識・技能		
2	コミュニケーションⅡ ～伝えたいことが伝えられていますか？～	効果的なコミュニケーション
3	フィジカルトレーニング講習会 ～正しい原理と目的意識～	中高生におけるフィジカルトレーニング
4	メンタルトレーニング講習会 ～指導場面に役立つコーチングスタイル～	優れたコーチになるためのメンタルトレーニング
5	組織マネジメントと情報戦略・運動解析	ゲームデータの処理・管理による技術・戦略指導
6	総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団の活動と競技スポーツ	競技力向上につながる総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団の活動
7	ロジカルシンキング ～筋道がわかる「ロジカルシンキングgoo」～	論理的思考のトレーニング
3)スポーツ医学に関する知識・技能		
8	スポーツ障害とメカニズム ～選手のチャンスをつぶしていませんか～	スポーツ障害の要因・スポーツ障害を防ぐための指導者の心得
9	女性Jrアスリートの外傷・障害とトレーニング ～選手のチャンスをつぶしていませんか～	女性Jrアスリートの成長期及び運動器の特徴 成長期に起こりやすいスポーツ外傷や障害とトレーニング
4)障がい者スポーツについての知識		
10	高知県における障がい者スポーツ ～障がい者のスポーツが特別なスポーツとして扱われることのない社会づくり～	高知県における障がい者スポーツの現状とこれから
5)一般教養		
11	これからの世界と日本の動向 ～知恵を出す人づくりと出し合うチームづくり～	新しい時代の到来に通用する人づくり・チームづくり
12	適切な負荷が子どもを育てる ～根拠なき自己肯定感？or 根拠ある自己肯定感？～	スポーツは、子どもに適切な負荷をかけ、耐性を高める行為の一つ(大人の役割)